

Oktober 26				veggi/ vegan
1	Do	Geb. Kartoffeln, Knobi-Quark ^{17/21/22} , Salat ^{8/17}	Vanille-Quark-Creme ^{12/17}	
2	Fr	Kartoffelsuppe ^{4/17/25} , Brot ²²	Obst	
3	Sa			
4	So			
5	Mo	Pasta Putanesca ^{18/19/22/23} , Salat ^{8/17}	Obst	
6	Di	Weißkohlaufauf mit Hackfleisch und Fetakäse ^{17/18/22} , Salat ^{17/18}	Obstgelee mit Sahne ^{1/12/17}	
7	Mi	Tofu-Bolognese ^{18/22/29} , Nudeln ^{19/22} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
8	Do	Schmand Herring ^{2/8/10/17/23/26} , Kartoffeln,, Salat ^{8/17}	Stachelbeerdessert ¹⁷	
9	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf ^{17/18/25} mit Brot ²²	Ki.Ba-Quark ^{17/22}	
10	Sa			
11	So			
12	Mo	Pute in Orangen-Senf-Soße ^{17/26} Nudeln ^{19/22} Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}	
13	Di	Geb. Kartoffeln, Kräuterquark ^{8/17} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
14	Mi	Pasta, Möhren-Erdnuss-Soße ^{17/21/22} , Salat ^{8/17}	Obst	
15	Do	Lachs-Spinat-Auflauf ^{8/12/17/18/22/23} , Salat ^{8/17}	Apfeldessert ¹⁷	
16	Fr	Griechischer Eintopf ^{17/22} mit Brot ²²	Mohn-Quark ¹⁷	
17	Sa			
18	So			
19	Mo	Rahm-Gulasch ^{3/8/17/22} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Fruchtjoghurt ¹⁷	
20	Di	Kürbis-Auflauf ^{17/18} , Salat ^{8/17}	Obst	
21	Mi	Brokkoli-Lachs- Ragout ^{17/22/23} Salat ^{8/17} Kartoffeln	Eis ¹⁷	
22	Do	Bratwurst, Erbsen-Möhren ^{17/22} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Obstgelee mit Sahne ^{1/12/17}	
23	Fr	Veg. Bohnen-Eintopf ^{8/17/18} mit Brot ²²	Pudding ¹⁷	
24	Sa			
25	So			
26	Mo	Hähnchengulasch ^{17/18/22} , Nudeln ^{19/22} Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷	
27	Di	Chili sin Carne ^{6/17/18}	Joghurt mit Früchten ¹⁷	
28	Mi	Küche geschlossen		
29	Do	Pasta ^{19/22} , Gemüse-Käse-Soße ^{17/20/22} Salat ^{8/17}	Fruchtjoghurt ¹⁷	
30	Fr	Orientalischer Linseneintopf ^{17/25} Brot ²²	Obst	

 = Vegetarisch  = Vegan

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!