

September 26					veggi/ vegan
1	Di	Tofu-Tomatensugo ^{17/18/22/29} Pasta ²² Salat ^{8/17}	Pudding ^{17/22}		
2	Mi	Gratinierter Curry-Fisch ^{17/22/23} , Reis Salat ^{8/17}	Joghurtcreme ¹⁷ + Beeren		
3	Do	Gnocchi mi Gemüseragout ^{2/3/17/23} Salat ^{17/8}	Obst		
4	Fr	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{17/25} , Brot ²²	Eis ¹⁷		
5	Sa				
6	So				
7	Mo	Asiatische Gemüsepfanne ^{1/3/22/29} , Reis	Obst		
8	Di	Gurken-Dill-Hack-Pfanne ^{17/22/26} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Joghurtcreme ¹⁷		
9	Mi	veg. Spaghetti Bolognese ^{18/19/22/29} , Salat ^{8/12/17}	Rote Grütze ^{4/17/22}		
10	Do	Thunfischsoße ^{8/10/17/18/23/26} , Pasta ^{19/22} , Salat ^{8/17}	Obst		
11	Fr	Kürbiscurry mit Mango ¹⁸	Eis		
12	Sa				
13	So				
14	Mo	Pasta ^{19/22} mit Gurken-Feta-Soße ^{17/18/19/22} , Salat ^{8/17}	Obst		
15	Di	Fischfilet in Senfsoße ^{22/23/26} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}		
16	Mi	geb.Kartoffeln mit KnobiQuark ^{17/18} , Salat ^{8/17/18}	Quarkspeise ¹⁷		
17	Do	Spaghetti Bolognese ^{19/22/25} , Salat ^{8/17}	Pudding ^{17/22}		
18	Fr	Linseneintopf mit Würstchen ⁴ , Brot	Obst		
19	Sa				
20	So				
21	Mo	Pasta mit Broccolisahne ^{4/17/22/26} , Salat ^{8/17}	Himbeer-Joghurt ¹⁷		
22	Di	Exotischer Fischcurry ^{2/17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷		
23	Mi	Orientalische Gemüsepfanne ¹⁸ , Salat ^{8/17} , Couscous	Obst		
24	Do	Chili con Carne ^{17/18/22} , Reis, Salat ^{8/17/26}	Obstgelee ¹⁷		
25	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf ^{17/18/25} , Brot ²²	Obst		
26	Sa				
27	So				
28	Mo	Asiat. Putengeschnetzeltes ^{1/3/17/18/22} , Reis, Salat ^{8/17}	Schokopudding ¹⁷		
29	Di	Rahmspinat ⁴ Kartoffel, Rühreier ^{17/18/19}	Obst		
30	Mi	Griechische Bohnenhackpfanne ^{17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Mandarinen-Quark ¹⁷		

= Vegetarisch = Vegan

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!

