















Speiseplan Juli 2026				veggi/ vegan
1	Mi	Indische Hack-Gemüse-Pfanne ^{17/18/20/22} , Reis, Salat ^{8/17}	Obst ⁹	
2	Do	Lauch-Pfanne mit Schafskäse ^{17/18/22} Salat ^{8/17}	Himbeer-Apfel-Grütze ^{4/17/22}	
3	Fr	Kichererbsen-Curry-Pfanne ¹⁸ , Brot ²²	Apfelschnee ¹⁷	
4	Sa			
5	So			
6	Mo	Hähnchenbrust mit Spinat ¹⁷ Nudeln ²² , Salat ^{8/17}	Himbeer-Joghurt-Dessert ^{4/17}	
7	Di	Bratwurst, Gemüsesalat ^{8/17} , Kartoffeln	Obst ⁹	
8	Mi	Nudeln mit Knobipilzen ^{17/18/22} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
9	Do	Fisch mit Apfel-Meerrettich ^{2/17/23} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Obst ⁹	
10	Fr	Vegetarischer Bohneneintopf ^{8/17/18} , Brot ²²	Quarkspeise ¹⁷	
11	Sa			
12	So			
13	Mo	Rinder-Gulasch ^{8/22} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
14	Di	Spaghetti mit Tofubolognese ^{18/22} , Salat ^{8/17}	Schoko-Quark-Creme ^{17/19/20/22/29}	
15	Mi	Fischcurry mit Früchten ^{2/17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Obst ⁹	
16	Do	Putengeschnetzeltes in Senf Rahm ^{6/17/22/26} Spätzle ^{19/22} , Salat ^{8/17}	Joghurtcreme ^{1/2/4/17}	
17	Fr	Veg. Gemüseragout mit Gnocchi ^{17/22}	Quarkspeise ¹⁷	
18	Sa			
19	So			
20	Mo	Bohnenpfanne mit Tofu ^{1/3/18/22/29} , Reis, Salat	Obst ⁹	
21	Di	geb. Sesamkartoffeln ²⁷ Knobiquark ^{8/17/18} , Salat	Vanille-Quark-Creme ^{12/17}	
22	Mi	Pasta, Gemüse-Käse-Soße ^{17/20} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
23	Do	Lachs-Spinat-Pfanne ^{8/12/17/18/22/23} , Salat ^{8/17}	Obst	
24	Fr	Kohlrabi-Eintopf ^{17/25} , Würstchen, Brot ²²	Mocca Quark ^{13/17}	
25	Sa			
26	So			
27	Mo	Pikantes Hähnchenragout ^{2/8/10/17/19/26} , Zartweizen ²² Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
28	Di	Veg. Blumenkohl-Auflauf ^{2/17/22} , Salat ^{8/17}	Rote Grütze mit Vanillesoße ^{4/17/22}	
29	Mi	Fischfilet in Senfsoße ^{22/23/26} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Obst	
30	Do	Gurken-Curry ^{18/22} , Reis, Salat ^{8/17}	Stachelbeerenspeise ¹⁷	
31	Fr	Mediterraner Bohnen-Eintopf ^{17/25} , Brot ²²	Obst	

 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!