

März 26				veggi/ vegan
1				
2	Mo	Tofu-Bolognese ^{18/22/29} mit Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Obstgelee m. Soße ¹⁷	
3	Di	Pasta mit Thunfischsoße ^{8/10/17/18/22/23/26} Salat ^{8/17}	Mango-Dessert ¹⁷	
4	Mi	Griech. Bohnen-Hack-Pfannen, Reis, ^{17/18/19} Salat ^{8/17}	Himbeer-Jog-Dessert ^{4/17}	
5	Do	geb. Kartoffeln, Zaziki ^{17/18} Salat ^{7/17/18}	Grießpudding ^{1/3/17/19/20/22}	
6	Fr	Chili-Sin-Carne ^{6/17/18} mit Reis	Joghurt-Minz-Quark ^{1/17}	
7				
8				
9	Mo	Puten-Ananas-Gulasch ^{8/18/22} Reis, Salat ^{8/17}	Joghurtcreme ¹⁷	
10	Di	Makkaroni-Gemüse-Auflauf ^{4/17/19/22} Salat ^{8/17}	Mandarinen-Quark ¹⁷	
11	Mi	Fischragout in Käse-Senf-Soße ^{17/22/23/26} Kartoffeln, Salat ^{7/17}	Schokopudding ^{17/19/20/22/29}	
12	Do	Nudeln mit Möhren-Erdnuss-Sauce, Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/22/20}	
13	Fr	Kohlrabi-Gemüse-Eintopf ^{17/25} , Brot ²²	Eis ¹⁷	
14				
15				
16	Mo	Putengewürfel in Orangensoße ^{17/2} , Nudeln ²² , Salat ^{8/17}	Obst	
17	Di	Gnocchi mit Tomaten-Cranberry-Soße ^{17/18/20/22} Salat ^{7/17}	Johannesbeeren -Quark-Dessert ^{1/8/20/22/19/17/4/3}	
18	Mi	Ungarisches Gulasch ^{18/20} Spätzle ^{19/22} Salat ^{8/17}	KiBa-Quark ^{17/22}	
19	Do	Brokkoli-Lachs-Auflauf ^{17/23} mit Salat ^{8/17}	Obstgelee m. Sahne ¹⁷	
20	Fr	Griech. Eintopf ^{17/22} mit Brot ²²	Karamell Pudding	
21	Sa			
22	So			
23	Mo	Indisches Blumenkohlcurry ^{1/18/22} , Reis, Salat ^{8/17}	Erdbeercreme ¹⁷	
24	Di	Pasta mit Lachs-Dill-Sauce ^{17/18/22/23} , Salat ^{8/17}	Grießpudding ¹⁷ mit Grütze	
25	Mi	Rahmspinat ^{17/18/22} Rührei ^{17/19} Kartoffeln	Obst	
26	Do	Frikadelle ^{17/, 18/19/22/26} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Obstgelee ¹⁷	
27	Fr	Erbsen - Eintopf ^{17/22/25} mit Brot ²² , mit Würstchen ^{8/17}	Schokopudding ^{17/19/20/22/29}	
28				
29				
30	Mo	Nudeln mit Brokkoli-Sahne ^{4/17/22/26} Salat ^{8/17}	Beeren-Dessert ¹⁷	
31	Di	Rahm-Rosenkohl ^{17/22} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷	