










Februar 26				veggi/ vegan
1	So			
2	Mo	Gemüse-Pfanne mit Tofu ^{1/3/22/29} , Reis, Salat ^{7/17}	Buttermilch-Dessert ¹⁷	
3	Di	geb. Sesamkartoffeln ²⁷ Knobiquark ^{8/17/18} , Salat ^{8/17}	Apfel-Grütze mit Sahne ^{17/22}	
4	Mi	Hähnchengulasch ^{17/18/22} Nudeln, Salat ^{8/17}	Obst	
5	Do	Griech. Gemüseauflauf ^{2/17} , Salat ^{8/17}	Apfelschnee ¹⁷	
6	Fr	Schmand Hering ^{2/8/10/17/23/26} mit Kartoffeln	Obstgelee mit Vanillecreme ¹⁷	
7	Sa			
8	So			
9	Mo	Rahmgulasch ^{8/22} Spätzle, Salat ⁸	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}	
10	Di	Zucchini mit Nusskruste ^{17/18/20/22} Bulgur, Salat ^{8/17}	Vanillepudding auf Erdbeeren ¹⁷	
11	Mi	Putencurry ^{18/22} Reis, Salat ^{8/17}	Mohn-Quark ¹⁷	
12	Do	Pikantes Fischfilet ^{4/8/10/17/23/26} , Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Apfel-Dessert ¹⁷	
13	Fr	Mediterraner Bohnen-Eintopf ^{17/25} Brot ²²	Schokopudding ^{17/19/20/22/29}	
14	Sa			
15	So			
16	Mo	Gemüseragout ^{17/22} mit Gnocchi ^{17/22} Salat ^{8/17}	Joghurt-Creme ¹⁷	
17	Di	Kartoffel-Spinat-Gratin m. Feta ^{17/17/22} Salat ^{8/17}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷	
18	Mi	Curry-Senf-Gulasch ^{17/22/26} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Apfelschnee ¹⁷	
19	Do	Hähnchenroulade "Kreta" ^{2/3/17} Reis, Salat ^{8/17}	Erdbeercreme ¹⁷	
20	Fr	Grünkohl-Eintopf ^{4/25} mit Brot + Hauswurst	Eis ¹⁷	
21	Sa			
22	So			
23	Mo	Chop Suey ^{1/3/22} Reis, Salat ^{8/17}	Früchtequark ¹⁷	
24	Di	Königsberger Klopse ^{17/18/19/23/26} Kartoffeln, Rote Beete Salat ^{8/17}	Joghurt mit Müsli ^{17/20/22}	
25	Mi	Fischcurry ^{2/17/18/23} Reis, Salat ^{8/17}	Obst	
26	Do	Nudeln mit Brokkoli-Sahne ^{4/17/22/26} Salat ^{8/17}	Stachelbeer-Dessert ¹⁷	
27	Fr	Italienischer Gemüse-Eintopf ^{17/18/20/25} Brot ²²	Quarkspeise ^{5/17}	

 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!