

November 25				veggi/ vegan
1	Sa			
2	So			
3	Mo	Curry-Senf-Gulasch ^{17/22/26} , Nudeln ²² , Salat ^{8/17}	Mocca-Quark ^{13/17}	
4	Di	Hähnchenfilet mit Käsehaube ^{17/25} Reis, Salat ^{8/17}	Apfelschnee ¹⁷	
5	Mi	Pasta mit Thunfisch ^{8/10/17/19/22/23/26} , Salat ^{8/17}	Fruchtjoghurt ¹⁷	
6	Do	Bunter Gemüseauflauf ¹⁷ , Salat ^{8/17}	Obstgelee m Vanillesoße ¹⁷	✿
7	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf ^{17/18/25} mit Brot ²²	Ki.Ba-Quark ^{17/22}	✿
8	Sa			
9	So			
10	Mo	Asiat. Gemüsepfanne ^{1/3/22/29} mit Tofu ²⁹ Reis	Mango-Maracuja- Dessert ¹⁷	✿
11	Di	geb. Kartoffeln mit Zaziki ^{17/18} mit Salat ^{8/17/18}	Apfel-Grütze ¹⁷ Vanillesoße ¹⁷	✿
12	Mi	Puten-Ananas-Gulasch ^{8/18/22} Reis, Salat ^{7/18}	Milchreis ¹⁷ mit Zimt+Zucker	
13	Do	Nudeln ²² , Räucherlachs/Dill Soße ^{17/18/23} , Salat ^{8/17}	Advents-Dessert 17/19/20/21/27/29	
14	Fr	Möhren-Eintopf ^{17/25} mit Brot ²²	Mohn-Quark ¹⁷	✿
15	Sa			
16	So			
17	Mo	Chop Shuy ^{1/3/22} Reis, Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷	
18	Di	Makkaroni-Gemüse-Auflauf ^{4/17/19/22} Salat ^{8/17}	Himbeercreme ¹⁷	
19	Mi	Rinderrouladen ^{2/6/22/26} , Gemüse, Kartoffeln	Quark-Tiramisu ^{1/8/13/17/18/19/20/22}	✿
20	Do	Nudeln ^{17/18} mit Tomatensoße ^{6/17} , Salat ^{8/17}	Obst	✿
21	Fr	Gemüsecurry ²² mit Brot ²²	Schokoladenpudding ¹⁷	✿
22	Sa			
23	So			
24	Mo	Nudeln m. Möhren-Erdnuss-Soße ^{17/21/22} , Salat ^{7/17}	Joghurt mit Müsli ^{17/20/22}	✿
25	Di	Curry-Hack-Pfanne ¹⁸ , Reis Salat ^{8/17}	Schoko-Mousse ^{17/19/20/22/29}	
26	Mi	Hähnchenbrust m. Spinat ¹⁷ Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Rote Grütze ^{4/17/22}	
27	Do	Seelachs mit Senfsoße ^{22/23/26} , Kartoffeln, Möhrensalat ^{8/17/25}	Obst	
28	Fr	Vegetarisches Chili ¹⁸ , Reis	Pudding ^{17/22}	⚙
29	Sa			
30	So			



= Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!