

Oktober 25				veggi/ vegan
1	Mi	Oriental. Gemüsepfanne ¹⁸ , Reis, Salat ^{8/17}	Vanillepudding ¹⁷ mit Erdbeeren	
2	Do	Kartoffelsuppe ^{4/25} , Brot ²²	Vanille-Quark-Creme ^{12/17}	
3	Fr	geschlossen		
4	Sa			
5	So			
6	Mo	Pasta Putanesca ^{18/19/22} , Salat ^{8/17}	Obst	☼
7	Di	Weißkohlauflauf mit Hackfleisch und Fetakäse, Salat ^{17/18/22}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷	
8	Mi	Tofu-Bolognese ^{18/22/29} , Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
9	Do	Schmand Herring, Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Stachelbeerdessert ¹⁷	
10	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf ^{17/18/25} mit Brot ²²	Ki.Ba-Quark ^{17/22}	☼
11	Sa			
12	So			
13	Mo	Pute in Orangen-Senf-Soße ^{17/26} Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}	
14	Di	Geb. Kartoffeln, Kräuterquark ^{8/17} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	☼
15	Mi	Spaghetti Tofubolognese ^{19/18/22/29} , Salat ^{8/17}	Obst	☼
16	Do	Lachs-Spinat-Auflauf ^{8/12/17/18/22/23} , Salat ^{8/17}	Apfeldessert ¹⁷	
17	Fr	Griechischer Eintopf ^{17/22} mit Brot ²²	Mohn-Quark ¹⁷	☼
18	Sa			
19	So			
20	Mo	Rahm-Gulasch ^{8/22} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Fruchtjoghurt ¹⁷	
21	Di	Kürbis-Auflauf ^{17/18} , Salat ^{8/17}	Obst	☼
22	Mi	Pasta mit Gemüse-Käsesoße ^{17/22} , Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	☼
23	Do	Bratwurst, Erbsen-Möhren, Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷	
24	Fr	Veg. Bohnen-Eintopf ^{8/17/18} mit Brot ²²	Pudding ¹⁷	☼
25	Sa			
26	So			
27	Mo	Hähnchengulasch ^{17/18/22} , Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷	
28	Di	Grünkohlaufauf ¹⁷ Salat ^{6/17}	Joghurt mit Früchten ¹⁷	☼
29	Mi	Brokkoli-Lachs-Ragout ^{17/23} , Salat ^{8/17} , Kartoffeln	Obst	
30	Do	Griechische Bohnenhackpfanne ^{17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Mandarinen-Quark ¹⁷	
31	Fr	Orientalischer Linseneintopf ^{17/25} Brot ²²	Obst	☼

☼ = vegetarisch ☼ = Vegan

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!