

September 25				veggi/ vegan
1	Mo	Gemüse-Hähnchen-Gulasch ^{2/17/18} , Nudeln ²² , Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}	
2	Di	Tofu-Tomatensugo ^{17/18/22/29} Pasta ²² Salat ^{8/17}	Pudding ^{17/22}	✿
3	Mi	Geschlossen		
4	Do	Gnocchi mi Gemüseragout ^{2/3/17/23} Salat ^{17/8}	Obst	✿
5	Fr	Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{17/25} , Brot ²²	Eis ¹⁷	✿
6	Sa			
7	So			
8	Mo	Pasta Putanesca ^{17/18/19/22/23} , Salat ^{8/17}	Obst	☼
9	Di	Dill-Gurken-Hack-Pfanne, Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Joghurtcreme ¹⁷	
10	Mi	Geschlossen		
11	Do	Thunfischsoße ^{8/10/17/18/23/26} , Pasta ^{19/22} , Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷	
12	Fr	Kürbiscurry mit Mango ¹⁸	Eis	✿
13	Sa			
14	So			
15	Mo	Pasta ^{19/22} mit Gurken-Feta-Soße ^{17/18/19/22} , Salat	Obst	✿
16	Di	Hähnchenroulade ^{3/22/25/26} , Reis, Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}	
17	Mi	Spaghetti Bolognese ^{19/22/25} , Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷	
18	Do	geb.Kartoffeln mit KnobiQuark ^{17/18} , Salat ^{8/17/18}	Rote Grütze ^{4/17/22}	✿
19	Fr	Linseneintopf mit Würstchen ⁴ , Brot	Obst	
20	Sa			
21	So			
22	Mo	Pasta mit Broccolisahne ^{4/17/22/26} , Salat ^{8/17}	Himbeer-Joghurt ¹⁷	✿
23	Di	Exotischer Fischcurry ^{2/17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷	
24	Mi	Orientalische Gemüsepfanne ¹⁸ , Salat ^{8/17} , Couscous	Obst	☼
25	Do	Pikante Kürbispasta ^{17/18} , Salat ^{8/17}	Obstgelee ¹⁷	✿
26	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf ^{17/18/25} , Brot	Quarkspeise ¹⁷	✿
27	Sa			
28	So			
29	Mo	Asiat. Putengeschnetzeltes ^{1/3/17/18/22} , Reis, Salat ^{8/17}	Schokopudding ¹⁷	
30	Di	Rahmspinat ⁴ Kartoffel, Rühreier ^{17/18/19}	Obst	✿

✿ = Vegetarisch ☼ = Vegan

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!