


November 23				veggi/ vegan
1	Mi	Nudeln <sup>22</sup> mit Kürbissoße <sup>17/18</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Fruchtjoghurt <sup>17</sup>	
2	Do	Gratinierter Zwiebfisch <sup>17/18/22/23</sup> mit Salat <sup>8/17</sup>	Früchte-Quark <sup>17</sup>	
3	Fr	Orientalischer Linseneintopf <sup>17/25</sup> Brot <sup>22</sup>	Obst	
4	Sa			
5	So			
6	Mo	Curry-Senf-Gulasch <sup>17/22/26</sup> , Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Mocca-Quark <sup>13/17</sup>	
7	Di	Hähnchenfilet mit Käsehaube <sup>17/25</sup> Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Apfelschnee <sup>17</sup>	
8	Mi	Pasta mit Thunfisch <sup>8/10/17/19/22/23/26</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Fruchtjoghurt <sup>17</sup>	
9	Do	Bunter Gemüseauflauf <sup>17</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Obstgelee m Vanillesoße <sup>17</sup>	
10	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf <sup>17/18/25</sup> mit Brot <sup>22</sup>	Ki.Ba-Quark <sup>17/22</sup>	
11	Sa			
12	So			
13	Mo	Asiat. Gemüsepfanne <sup>1/3/22/29</sup> mit Tofu <sup>29</sup> Reis	Mango-Maracuja-Dessert <sup>17</sup>	
14	Di	geb. Kartoffeln mit Zaziki <sup>17/18</sup> mit Salat <sup>8/17/18</sup>	Apfel-Grütze <sup>17</sup> Vanillesoße <sup>17</sup>	
15	Mi	Puten-Ananas-Gulasch <sup>8/18/22</sup> Reis, Salat <sup>7/18</sup>	Milchreis <sup>17</sup> mit Zimt+Zucker	
16	Do	Nudeln <sup>22</sup> , Räucherlachs/Dillsoße <sup>17/18/23</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Advents-Dessert <sup>17/19/20/21/27/29</sup>	
17	Fr	Möhren-Eintopf <sup>17/25</sup> mit Brot <sup>22</sup>	Mohn-Quark <sup>17</sup>	
18	Sa			
19	So			
20	Mo	Chop Shuy <sup>1/3/22</sup> Reis, Salat <sup>8/17</sup>	Quarkspeise <sup>17</sup>	
21	Di	Rinderrouladen <sup>2/6/22/26</sup> , Gemüse, Kartoffeln	Himbeercreme <sup>17</sup>	
22	Mi	Makkaroni-Gemüse-Auflauf <sup>4/17/19/22</sup> Salat <sup>8/17</sup>	Quark-Tiramisu <sup>8/13/17/18/19/20/22</sup>	
23	Do	Nudeln <sup>17/18</sup> mit Tomatensoße <sup>6/17</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Obst	
24	Fr	Gemüsecurry <sup>22</sup> mit Brot <sup>22</sup>	Schokoladenpudding <sup>17</sup>	
25	Sa			
26	So			
27	Mo	Nudeln m. Möhren-Erdnuss-Soße <sup>17/21/22</sup> , Salat <sup>7/17</sup>	Joghurt mit Müsli <sup>17/20/22</sup>	
28	Di	Curry-Hack-Pfanne <sup>18</sup> , Reis Salat <sup>8/17</sup>	Schoko-Mousse <sup>17/19/20/22/29</sup>	
29	Mi	Hähnchenbrust m. Spinat <sup>17</sup> Nudeln <sup>22</sup> Salat <sup>8/17</sup>	Rote Grütze <sup>4/17/22</sup>	
30	Do	Seelachs mit Senfsoße <sup>22/23/26</sup> , Kartoffeln, Möhrensalat <sup>8/17/25</sup>	Obst	

 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**