

November 23				veggi/ vegan
1	Mi	Nudeln ²² mit Kürbissoße ^{17/18} , Salat ^{8/17}	Fruchtjoghurt ¹⁷	
2	Do	Gratinierter Zwiebfisch ^{17/18/22/23} mit Salat ^{8/17}	Früchte-Quark ¹⁷	
3	Fr	Orientalischer Linseneintopf ^{17/25} Brot ²²	Obst	
4	Sa			
5	So			
6	Mo	Curry-Senf-Gulasch ^{17/22/26} , Nudeln ²² , Salat ^{8/17}	Mocca-Quark ^{13/17}	
7	Di	Hähnchenfilet mit Käsehaube ^{17/25} Reis, Salat ^{8/17}	Apfelschnee ¹⁷	
8	Mi	Pasta mit Thunfisch ^{8/10/17/19/22/23/26} , Salat ^{8/17}	Fruchtjoghurt ¹⁷	
9	Do	Bunter Gemüseauflauf ¹⁷ , Salat ^{8/17}	Obstgelee m Vanillesoße ¹⁷	
10	Fr	Wirsing-Rahm-Eintopf ^{17/18/25} mit Brot ²²	Ki.Ba-Quark ^{17/22}	
11	Sa			
12	So			
13	Mo	Asiat. Gemüsepfanne ^{1/3/22/29} mit Tofu ²⁹ Reis	Mango-Maracuja-Dessert ¹⁷	
14	Di	geb. Kartoffeln mit Zaziki ^{17/18} mit Salat ^{8/17/18}	Apfel-Grütze ¹⁷ Vanillesoße ¹⁷	
15	Mi	Puten-Ananas-Gulasch ^{8/18/22} Reis, Salat ^{7/18}	Milchreis ¹⁷ mit Zimt+Zucker	
16	Do	Nudeln ²² , Räucherlachs/Dillsoße ^{17/18/23} , Salat ^{8/17}	Advents-Dessert ^{17/19/20/21/27/29}	
17	Fr	Möhren-Eintopf ^{17/25} mit Brot ²²	Mohn-Quark ¹⁷	
18	Sa			
19	So			
20	Mo	Chop Shuy ^{1/3/22} Reis, Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷	
21	Di	Rinderrouladen ^{2/6/22/26} , Gemüse, Kartoffeln	Himbeercreme ¹⁷	
22	Mi	Makkaroni-Gemüse-Auflauf ^{4/17/19/22} Salat ^{8/17}	Quark-Tiramisu ^{8/13/17/18/19/20/22}	
23	Do	Nudeln ^{17/18} mit Tomatensoße ^{6/17} , Salat ^{8/17}	Obst	
24	Fr	Gemüsecurry ²² mit Brot ²²	Schokoladenpudding ¹⁷	
25	Sa			
26	So			
27	Mo	Nudeln m. Möhren-Erdnuss-Soße ^{17/21/22} , Salat ^{7/17}	Joghurt mit Müsli ^{17/20/22}	
28	Di	Curry-Hack-Pfanne ¹⁸ , Reis Salat ^{8/17}	Schoko-Mousse ^{17/19/20/22/29}	
29	Mi	Hähnchenbrust m. Spinat ¹⁷ Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Rote Grütze ^{4/17/22}	
30	Do	Seelachs mit Senfsoße ^{22/23/26} , Kartoffeln, Möhrensalat ^{8/17/25}	Obst	

 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!