

Oktober 23			veggi/ vegan
1	So		
2	Mo	Pasta mit Gemüse-Käse-Sauce ^{17/22} , Salat ^{6/8/17}	Joghurtcreme ¹⁷ 
3	Di		
4	Mi	Pikantes Hähnchenragout ^{2/8/10/17/19/22} , Kartoffel, Salat ^{8/17}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷
5	Do	Panierter Seelachs ^{19/22/23} mit Kartoffeln-Gurken-Salat ^{6/8/17}	Vanillepudding ¹⁷ mit Erdbeeren
6	Fr	Grünkohl-Eintopf ^{4/25} mit Rauchenden	Joghurt-Minz-Dessert ^{1/17}
7	Sa		
8	So		
9	Mo	Pasta Putanesca ^{18/19/22} , Salat ⁸	Obst 
10	Di	Hähnchen süß-sauer ^{1/3/18/22/29} , Reis, Salat ^{8/17/18/22}	Obstgelee mit Sahne ¹⁷
11	Mi	Schmandherring, Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Rote Grütze ^{4/17/22}
12	Do	Griechische Bohnenhackpfanne ^{17/18/23} , Reis, Salat ^{8/17}	Stachelbeerdessert ¹⁷
13	Fr	Kürbis-Kartoffel-Eintopf ^{17/18/25} mit Brot ²²	Ki.Ba-Quark ^{17/22} 
14	Sa		
15	So		
16	Mo	Pute in Orangen-Senf-Soße ^{17/26} Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Joghurt-Müsli ^{17/20/22}
17	Di	Geb. Kartoffeln, Kräuterquark ^{8/17} Salat ^{8/17}	Eis ¹⁷ 
18	Mi	Spaghetti Tofu Bolognese ^{19/18/22/29} , Salat ^{8/17}	Johannisbeer-Dessert ^{3/4/17/19/20/22} 
19	Do	Lachs-Spinat-Auflauf ^{8/12/17/18/22/23} , Salat ^{8/17}	Apfeldessert ¹⁷
20	Fr	Griechischer Eintopf ^{17/18/22} mit Brot ²²	Mohn-Quark ¹⁷ 
21	Sa		
22	So		
23	Mo	Rahm-Gulasch ^{8/22} Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Früchtejoghurt ¹⁷
24	Di	Kürbis-Auflauf ^{17/18} , Salat ^{8/17}	Obst 
25	Mi	Bratwurst, Erbsen-Möhren, Kartoffeln, Salat ^{8/17}	Buttermilch-Dessert ¹⁷
26	Do	Fischfilet mit Apfel-Meerrettich-Kruste ^{2/17/22/23} Reis, Salat ^{8/17}	Mandarinen-Quark ¹⁷
27	Fr	Veg. Bohnen-Eintopf ^{8/17/18} mit Brot ²²	Pudding ¹⁷ 
28	Sa		
29	So		
30	Mo	Hähnchengulasch ^{17/18/22} , Nudeln ²² Salat ^{8/17}	Quarkspeise ¹⁷
31	Di	Grünkohlaufauf ¹⁷ Salat ^{6/17}	Mango-Maracuja-Dessert ¹⁷ 

 = Vegetarisch  = Vegan

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!