

März 23				veggi/ vegan
1	Mi	Nudeln mit Brokkoli-Sahne <sup>4/17/22/26</sup> Salat <sup>7/17</sup>	Stachelbeer-Dessert <sup>17</sup>	
2	Do	Fischfilet Bordelaise <sup>18/22</sup> Gemüsereis, Salat <sup>7/17</sup>	Pudding <sup>17</sup> mit Früchten	
3	Fr	Italienischer Gemüse-Eintopf <sup>17/18/20/25</sup> Brot <sup>22</sup>	Quarkspeise <sup>5/17</sup>	
4				
5				
6	Mo	Hähnchen mit Champignon <sup>17/22</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Obstgelee m. Soße <sup>17</sup>	
7	Di	Pasta mit Thunfischsoße <sup>8/10/17/18/22/23/26</sup> Salat <sup>7/17</sup>	Mango-Dessert <sup>17</sup>	
8	Mi	Tofu-Bolognese <sup>18/22/29</sup> mit Nudeln <sup>22</sup> Salat <sup>7/17</sup>	Himbeer-Jog-Dessert <sup>4/17</sup>	
9	Do	geb. Kartoffeln, Tzatziki <sup>17/18</sup> Salat <sup>7/17/18</sup>	Grießpudding <sup>1/3/17/19/20/22</sup>	
10	Fr	Griech. Bohnen-Hack-Pfannen <sup>17/18/19</sup>	Joghurt-Minz-Quark <sup>1/17</sup>	
11				
12				
13	Mo	Puten-Ananas-Gulasch <sup>8/18/22</sup> Reis, Salat <sup>7/17</sup>	Joghurtcreme <sup>17</sup>	
14	Di	Makkaronie-Gemüse-Auflauf <sup>4/17/19/22</sup> Salat <sup>7/17</sup>	Mandarinen-Quark <sup>17</sup>	
15	Mi	Fischragout in Käse-Senf-Soße <sup>17/22/23/26</sup> Kartoffeln, Salat <sup>7/17</sup>	Schokopudding <sup>17/19/20/22/29</sup>	
16	Do	Hess. Schmandschnitzel <sup>6/17/22</sup> Kartoffeln, Salat <sup>7/17</sup>	Joghurt-Müsli <sup>17/22/20</sup>	
17	Fr	Kohlrabi-Gemüse-Eintopf <sup>17/25</sup> , Brot <sup>22</sup>	Eis <sup>17</sup>	
18				
19				
20	Mo	Putenge in Orangensoße <sup>17/2</sup> , Nudeln, Salat <sup>8/17</sup>	Obst	
21	Di	Gnocchi m. Tomaten-Cranberry-Soße <sup>17/18/20/22</sup> Salat <sup>7/17</sup>	Quark-Dessert <sup>1/8/20/22/19/17/4/3</sup>	
22	Mi	Ungarisches Gulasch <sup>18/20</sup> Spätzle <sup>19/22</sup> Salat <sup>7/17</sup>	KiBa-Quark <sup>17/22</sup>	
23	Do	Brokkoli-Lachs-Auflauf <sup>17/23</sup> mit Salat <sup>8/17</sup>	Obstgelee m. Sahne <sup>17</sup>	
24	Fr	Griech. Eintopf <sup>17/22</sup> mit Brot <sup>22</sup>	Karamelpudding	
25	Sa			
26	So			
27	Mo	Hähnchengulasch <sup>17/18/22</sup> , Nudeln <sup>22</sup> , Salat <sup>8/17</sup>	Erdbeercreme <sup>17</sup>	
28	Di	Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei <sup>17/18/19/22</sup>	Quarkspeise <sup>17</sup>	
29	Mi	pikantes Fischfilet, Reis, Salat	Obst	
30	Do	Gyros-Auflauf <sup>17/22</sup> mit Salat <sup>8/17</sup>	Obstgelee <sup>17</sup>	
31	Fr	Gulaschsuppe <sup>25</sup> , mit Brot <sup>22</sup>	Quarkspeise <sup>17</sup>	

 = Speisen mit diesem Zeichen sind vegetarisch  = Speisen mit diesem Zeichen sind vegan

Hinweis: Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

**Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten!**